## Jahresbericht 2019



## **Inhalt**

| Unser Verein   | 3       |
|--|---------|
| Vorstand Lungenfibrose Forum Austria                                     | 4       |
| 1. Halbjahr 2019 im Überblick  | 5       |
| 2. Halbjahr 2019 im Überblick  | 6       |
| Öffentlichkeitsarbeit, Videos, Newsletter                                | 7       |
| Lungenfibrose Forum Gruppentreffen<br>Kongresse & Überregionale Meetings | 8<br>14 |
| Sponsoren Lungenfibrose Forum Austria                                    | 23      |

### Wir wünschen informatives Lesevergnügen



Für den Inhalt verantwortlich: Lungenfibrose Forum Austria, A-3052 Innermanzing, Dänekeplatz 5/14 Günther Wanke

T: +43 699 11 50 64 12

E: office@lungenfibroseforum.at Web: www.lungenfibroseforum.at

#### **Unser Verein**

Lungenfibrose Forum Austria wurde am 1. Jänner 2015 gegründet. Ziel war es, eine speziell auf Menschen mit Lungenfibrose ausgerichtete Betreuung und Unterstützung zu etablieren. Seit 22. April 2016 ist Lungenfibrose Forum Austria ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein (ZVR-Zahl 979365302).

Wir verstehen uns als Interessensvertretung und Begleitung für Patienten mit Lungenfibrosen und deren Angehörigen.

#### Wir informieren:

- Über unsere Homepage.
- Per Telefon, Email, Newsletter.
- Im Austausch mit anderen Betroffenen.

#### Wir unterstützen durch:

- Vorträge und Informationen von Ärztinnen & Ärzten.
- Publikation von neuesten Erkenntnissen der medizinischen und pharmazeutischen ILD Forschung.
- Vermittlung an Kompetenzzentren.
- persönliche Gespräche.
- Periodische Gruppentreffen
- Hilfe mittels digitaler Medien wie Email & Foren.
- Verbindung mit Patientenorganisationen und dem Europäischen IPF Verband.

#### Unsere Ziele:

- Gemeinsam mehr bewegen für Medizin & Forschung
- Ein besseres Leben für unserer Patientinnen und Patienten
- Die Umsetzung der Europäischen IPF-Patienten Charta durch Öffentlichkeitsarbeit, Politik, Forschung, Lehre und persönlicher Kommunikation..

#### Internetpräsenz:

Homepage: https://www.lungenfibroseforum.at

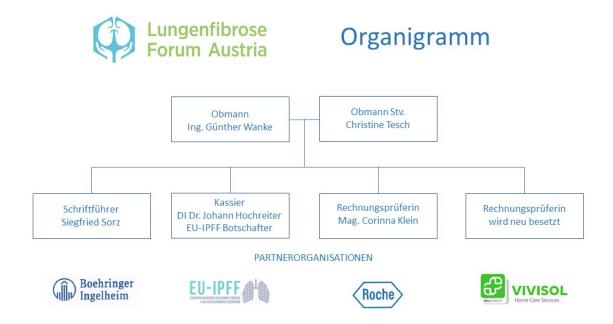
Facebook https://www.facebook.com/guentherwanke

Twitter: <a href="https://twitter.com/guenther\_wanke">https://twitter.com/guenther\_wanke</a>

Youtube: <a href="https://bit.ly/3b7FYNP">https://bit.ly/3b7FYNP</a>

Hinweis: Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt (grundsätzlich) die gewählte Form für beide Geschlechter.

## **Unser Verein**





Günther Wanke Christine Tesch Johann Hochreiter Siegfried Sorz

Mehr Information unter:

https://www.lungenfibroseforum.at/für-patientinnen/über-uns

2019 gab es 30 Veranstalltungen im Dienste unserer Lungenfibrosepatientinnen & Patienten. In Wien, Laaben, St.Pölten, Baden, Graz, Linz, Krems, Leoben, Zwettl, Amsterdam, Belgrad, Brüssel.

## 1. Halbjahr 2019 im Überblick



#### 1. Vierteljahr

30.01. Gesundheitspol. Forum St. Pölten

15.02. Gruppentreffen Altlengbach

02.03. Tag der seltenen Erkrankungen Wien

05.03. Lungentag Baden

19.03. Projekt IPF Nurse Altlengbach

22.03. Power Academy Wien

25.03. Lungenreha Lebensmed St. Pölten



#### 2. Vierteljahr

06.04. EU-IPF Workshop Brüssel

06.04. Gesundheitstag Leoben

11.04.Partnerforum Uniklinikum Krems

12.04. Gruppentreffen Altlengbach

16.04. Gruppentreffen Zwettl

22.-24. 04 Sarkoidose Kongress Belgrad

10.05.Pneumopflegetag Salzburg

17.05. Tag der Selbsthilfe Graz

28.05. MINIMED Lunge Mistelbach

## 2. Halbjahr 2019 im Überblick



#### 3. Vierteljahr

12.-13.07 EU-IPFF Generalvers. Amsterdam07.09. -Woche IPF Patiententag Uniklinik Krems16.09. MINIMED Lunge St. Valentin



#### 4. Vierteljahr

09.10. Pharmig Rare Disease Dialog Wien

10-12. 10. ÖGP Kongress Wien

21.10. Was tun bei Lungenfibrose? KH Nord Wien

23.10. MINIMED Interstitielle Krankheiten Salzburg

30.10. MINIMED COPD&IPF im Fokus Linz

05.11. Lungenfibroseforum Generalvers. Altlengb.

08.11. Kongress Seltene Erkrankungen Salzburg

09.11. Connect Graz

11.11. Dachverband NÖ Landeskonf. St. Pölten

15.11. Power Academy Wien

13.11. Meet & Tweet Billrothhaus Wien

## Öffentlichkeitsarbeit, Videos, Newsletter 2019



#### Videos auf YOUTUBE

4 Vortragsvideos vom Patiententag im September Krems zu den Themen: Rehabilitation bei Lungenerkrankungen Diagnose und Therapie der IPF Lungentransplantation bei ILD/IPF

Notfallarmband-Nordstern Informationsssystem Vortragsvideo aus dem Billrothhaus Lungenfibrose- Diagnose. Therapie und Patientenbedürfnisse

Zu sehen auf https://bit.ly/3b7FYNP



Newsletter 2019

April, Juni, August, Oktober, Dezember Alle Briefe sind im Newsletterarchiv auf der Lungenfibrose Forum Homepage abrufbar.

www.lungenfibroseforum.at

## Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen

#### 15. Februar in Altlengbach

#### Die Themen:

- "Pflege für IPF PatientInnen und die IPF Nurse", Start der Arbeitsgruppe.
   Wir stützen uns dabei auf unsere Umfrage bei der letzten
   Generalversammlung im November in Laaben.
- Die Filmfirma "pr-video", Herr Marcel Paal, hat Videoaufnahmen erstellt um unsere Kommunikation zu begleiten und zu dokumentieren. Dies war unser Beitrag zur Präsentation über PRO RARE.



## Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen

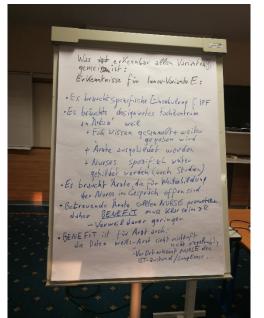
#### 19. März und 9. April in Altlengbach

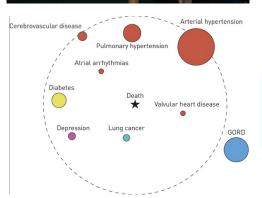
## IPF/ILD Pflege: Umsetzung der Heimpflege für IPF Patientinnen & Patienten

- Wo wir stehen, der Istzustand
- Die Wichtigkeit des Projekts
- Was wir erreichen wollen
- Wer involviert ist
- Projektzeitplan
- Projektkosten

Zweitmeinungs Helpline und Projekt IPF Nurse Expertenhilfe für Patienten und persönliche Unterstützung durch eine Nurse







#### Zweitmeinungs Helpline durch Arzt

Ziel ist es den Diagnoseweg beschleunigen.
Es ist wichtig in der schwierigen Diagnosephase Verzögerungen zu vermeiden und möglichst bald eine Zweitmeinung einzuholen. Bei Fragen zur Therapie mehr Sicherheit gewinnen.
Dazu haben wir ein Expertentelefon installiert, um niederschwelligen Zugang zu Expertenwissen zu ermöglichen.
Das Expertentelefon ist seit Sommer 2018 in Betrieb.

#### Ziele IPF Nurse

- Beraten und unterstützen unserer IPF Patienten sowie deren Angehörige in sozialrechtlichen Themen,
- Vermittlungs- und Koordinationsfunktion, fördern die
  Kommunikation unter allen Beteiligten und leisten Hilfe bei
  der Erschließung von sozialrechtlichen Unterstützungen,
- arbeitet eng mit internen und externen Kooperationspartnern zusammen, um die bestmögliche Unterstützung für die IPF Patienten anzubieten,
- führt qualitätssichernde Maßnahmen durch,
- leitet an, unterstützt und begleiten Angehörige bei der Therapie und mit medizinischen Hilfsgeräten,
- begleitet bei Aufnahme ins KH, Palliativstation etc.,
- Hilfe beim Nebenwirkungs- Management.
- beratet und informiert IPF Patienten zu vorhandene Pflegeund Betreuungsangeboten wie Rehabilitation oder Psychotherapie.
- Trauerbegleitung.

#### Zielgruppen, Ressourcen (IPF Nurse)

- Zielgruppe sind Patienten, Angehörige, Ärzte und Sponsoren
   Beratungsteam entwickelt die Qualifikationen und die zu erwartetenden Benefits für Patienten, Ärzte und Stakeholder
- Ressourcen: Ausgebildete Pneumo Nurse entsprechend den
  Qualifikationen. Finanzierung durch Sponsoren, Beratung durch
  Ärztinnen und Ärzte aus dem ILD Team.
- Eine jährliche Evaluierung durch das Beratungsteam und Projektpartner.

#### INVOLVIERT IST

Ein Beratungsteam aus Pflegekräften, Ärzten, Sponsoren und Lungenfibrose Forum Austria.

Das Beratungsteam entwickelt eine Liste der Qualifikationen der Nurse und schätzt den Bedarf

Das Beratungsteam entwickelt eine Liste der Qualifikationen der Nurse und schätzt den Bedarf. Das Beratungsteam erstellt eine Kostenaufstellung.

Zweitmeinungshotline: Sabin Handzhiev Beratungsteam: Günther Wanke, Johann Hochreiter, Christine Tesch, Sonja Töscher, Nicole Ettl, Sabine Eckhart

#### Projektfortschritt IPF Nurse (Stand Juni 2019)

- Istzustand feststellen
- Qualifikation der Nurse definieren 🗸
- Kostenplan erstellen
- Sponsoring
- Beginn der Umsetzung



#### Schlussfolgerungen

#### Benefits für den Patienten

#### durch Nurse

- Sie ist Vertrauensperson, begleitet durch den Krankheitsprozess, arbeitet mit dem Arzt.
- Erkennt k\u00f6rperliche und psychische Ver\u00e4nderungen, informiert \u00fcber Ressourcen und vermittelt an Spezialisten. Stabilisiert das Familiensystem durch empathische
- Zuwendung.

   Hat den Fokus auf Nebenerkrankungen und Exacerbation, organisiert professionelle Hilfe.

#### Benefits für den Arzt durch Nurse

- protokolliert den Krankheitsfortschritt, informiert frühzeitig.
- unterstützt bei der Therapie (Medikamenteneinnahme, Medizingeräte) und überwacht die Compliance,
- hält Pflege und Hygienestandards ein, Allergiekarenz
- hält Kontakt mit Palliativteam und Selbsthilfeorganisation.
- durch den persönlichen Kontakt ohne Zeitdruck weniger
   Thornpianhkrüshe, mahr Sisherheit durch kompetente
- Therapieabbrüche, mehr Sicherheit durch kompetente
  Information, bessere Krisenverarbeitung.

Durch Überwachung der Compliance und des Krankheitsfortschrittes, längeres Überleben und bessere Lebensqualität, als Renefit für



## **Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen**

#### 12. März 16. April in Altlengbach & Moidrams

Thema "Sauerstoffversorgung"

## LANGZEIT – SAUERSTOFFTHERAPIE für Erwachsene LTOT Long Term Oxygen Therapy

Eine Empfehlung der LTOT Task Force der



#### In 3 Schritten zur Sauerstofftherapie

1. Indikation

Blutgasanalyse bei Raumluft (arteriell oder kapillär)

Wenn eines der folgenden zutrifft

• In Ruhe paO2 < 55mmHg od. AaDO2 > 45mmHg

 Bei Belastung (= 0.5 Watt/kgKG od. ADL Äquivalent)\* paO2 < 55mmHg od. AaDO2 > 45mmHg

• Im Schlaf : SpO2 < 88%

#### 2. Titration

Dosis: Zielwert paO2 ≥ 60mmHg oder SpO2 > 90%

Für alle 3 Situationen festlegen

• In Ruhe

 Bei Belastung (= Aktivitäten d. täglichen Leben)\*

Im Schlaf

3. Verordnung

Vorausetzungen

 Anwendungsdauer Optimum: 24 Stunden/Tag

Minimum: 16 Stunden/Tag

Auswahl Sauerstoffsystem

Ausnahme: Alltagsbelastungshypoxämie

· Schulung des/der Patienten/in in Theorie und Praxis durch verordnende/n Arzt/Ärztin

• Medizinische Kontrollen: Nach 3 Monaten, dann alle 6 Monate

- Technische Schulung der Lieferfirma ersetzt nicht die ärztliche Schulung
- Aufklärung: Trockenheit der Nasen- und Mundschleimhäute möglich

- . Vorraussetzung: Patient/in muss bei Indikationsstellung stabil und optimiert therapiert sein
- Schlaf: Hypoxämie über einen relevanten Teil (> 30%) des Schlafes, eine Schlafatemstörung muss ausgeschlossen werden
- Hyperkapnie ist keine Kontraindikation
- · Keine schweren Nebenwirkungen bei korrekter Anwendung





## Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen

#### 25. März 21. Oktober in St. Pölten & Wien KH Nord

Themen "Lungen Reha" und "Was tun bei Lungenfibrose?"

Fokus Lunge – Neues zur Lungenfibrose

Prim. Priv.-Doz. Dr. A. Valipour; KH Nord – Klinik Floridsdorf

Fokus Herz – Rechtsherzinsuffizienz

OA Dr. Christopher Wolf; SMZ Ost – Donauspital

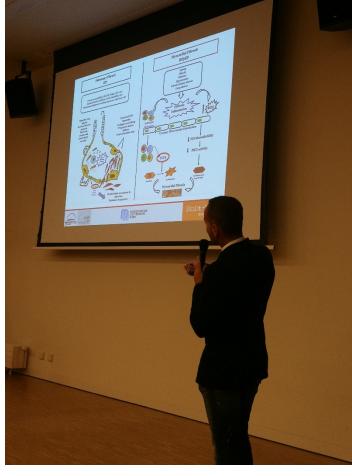
Fokus Ernährung, Bewegung & Rehabilitation –

Dr. Ralf Harun Zwick; Ärztlicher Leiter; Ambulante

Pneumologische Rehabilitation; Therme Wien Med







## Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen

#### 5. September 2019 Patiententag im Uniklinikum Krems

#### Themen:

- Prim. Assoc. Prof. Dr. Peter Errhalt (Univ. Klinikum Krems)
   Rehabilitation bei Lungenerkrankungen
- OA Dr. Sabin Handzhiev (Univ. Klinikum Krems)
   Neues zur Diagnose und Therapie der Lungenfibrose
- Assoc. Prof. PD Dr. Christopher Lambers (AKH Wien)
   Lungentransplantation bei IPF/ILD, was Patientinnen & Patienten darüber wissen sollten.
- Bernhard Monai MSc (Wasserwirt Healthcare)
   Nordstern Informationssystem, Notfallarmband
   Fragen und Antworten, Gespräche mit den Referenten.



Information zu Krankheit & Erstmaßnahmen

## **Lungenfibrose Forum Austria Gruppentreffen**

#### 5. November 2019 4. Generalversammlung Lungenfibroseforum

#### Themen:

Eröffnungsrunde, Rückblick, eine kurze Präsentation.

Aktivitäten 2019 und Vorschau 2020.

Bericht des Obmannes und Kassabericht.

#### Schwerpunkte:

- \* Bedürfnisse, Pflege und Unterstützung bei Lungenfibrosen.
- \* Das erste europäische IPF Patiententreffen 2020.











## Kongresse & Überregionale Meetings

30. Jänner in St. Pölten

Die Themen:



## Prävention – ein wichtiger Faktor unserer Gesundheit

Die Referenten am Podium:

- Dr. Martin Eichtinger NÖ Landesrat
- Univ. Prof. Dr. Franz Trautinger Landesklinikum St. Pölten Karl Landsteiner Gesellschaft
- Dr. Gerald Bachinger NÖ Patientenanwalt
- Univ.-Prof. MMag. Dr. Gottfried Haber Donau-Universität Krems
- Werner Brunbauer
   Carl Zeiss GmbH

Initiator war das Gesundheitspolitische Forum, Karl Landsteiner Gesellschaft



## **Tätigkeitsbericht**

#### März

## Tag der seltenen Erkrankungen

Die Themen: (Best Practice) Beispiele

Awarenessraising – was kann man als Einzelperson tun?

Jakob Mitterhauser, Friedreich Ataxie

Fundraising für die Schmetterlingskinder

MMag. Kathrin Siegl, DEBRA Austria

Aufbau des Expertisezentrums für NF-Kinder

Claas Röhl, Obmann Verein NF-Kinder

Cross Border Health Care – ein Erfahrungsbericht

Angela Mair, Wilkie Syndrom

INNOVCare – Case Management am NoRo Center in Rumänien

Zentrum für Soziale Innovation, Juliet Tschank, MA



## **Tätigkeitsbericht**

#### **April**

## IPF Workshop 2019 - Brüssel

#### **Die Themen: Social Media und Media Training**

Überblick der Kampagnen 2018 und Präsentationen der Kampagnen 2019

Sandra Mitrovic, Nicholas Elles, Burson Cohn & Wolfe
Interaktives Training Kampagnen Training - SocialMedia

Sandra Mitrovic, Burson Cohn & Wolfe

Media Training & interaktives Kampagnentraining, Skills

Bruno Fierens, Burson Cohn & Wolfe

Lessons From the Social Media World

- 1 EVERYTHING HAPPENS AT LIGHTENING SPEED
  2 LISTENING BECOMES EVEN MORE IMPORTANT
  3 SOCIAL MEDIA IS A LEVEL PLAYING FIELD
  4 DIALOGUE IS AS IMPORTANT AS THE MESSAGE
  5 VOLUME OF RESPONSE MUST MATCH OUTCRY
- Conclusion

  Facts
  & Premise

Don't answer questions, Deliver your message



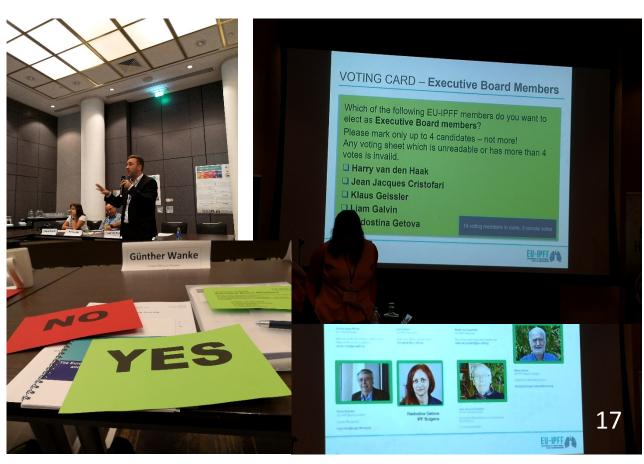
## **Tätigkeitsbericht**

#### Juli

# 5. EU-IPFF Generalversammlung – Amsterdam Tag 1

#### Die Themen: EU-IPFF – interne Vertretung

- 1. Vorstellung des neuen Sekretariats (Patvocates) und Form des Übergangs.
- 2. Unterzeichnung des Berichts über die Generalversammlung 2018 des EU-IPFF durch alle stimmberechtigten Mitglieder.
- 3. Die Mitgliedschaft: Bestätigung der Mitglieder, die sich 2018 beworben haben
- 4. Billigung der Politik der assoziierten Mitglieder des EU-IPFF.
- 5. Genehmigung der vorläufigen Mitglieder, die sich 2019 beworben haben
- 6. Wahl von vier Vorstandsmitgliedern. Nominierungen
- 7. Wissenschaftlicher Beirat.
- 8. Wahl des Sekretariats



## **Tätigkeitsbericht**

#### Juli

# 5. EU-IPFF Generalversammlung – Amsterdam Tag 2

#### Die Themen: EU-IPFF – Strategie und Finanzen

- 1. Der 3-Jahres-Strategieplan 2020-2022 und der Arbeitsplan 2020: **Teil 1**
- 2. Überprüfung der laufenden Zusammenarbeit und Forschungsprojekte (2019)
- 3. IPF-Weltwoche
- 4. EU-IPF-Patientengipfel 2020
- laufende Projekte
- 6. Präsentation des 3-Jahres-Strategieplans 2020-2022
- 7. Der 3-Jahres-Strategieplan 2020-2022. und der Arbeitsplan 2020: Teil 2
- 8. Präsentation des detaillierten Arbeitsplans 2020
- 9. Diskussion und Verabschiedung der Projekte und Ziele
- 10. Finanzielles Update

## PROLIFIC Prognostic Lung Fibrosis Consortium

Presentation to 5<sup>th</sup> EU-IPFF General Assembly 13 July 2019 Amsterdam

Pulmonary Fibros













**ViennAir** 

#### Lungenfibrose Forum Austria

## **Tätigkeitsbericht**

#### Oktober

## 43. Jahrestagung

## der Österreichischen Gesellschaft

## für Pneumologie

der Österreichischen Gesellschaft für Thoraxchirurgie

### Die Themen ausgewählt: Schwerpunkt Interstitielle Erkrankungen

- 1. Interstitielle Lungenerkrankungen + Update
- 2. **ILD Board**
- 3. Vielversprechende neue Therapien
- Rehabilitation im Wandel 4.







#### Current 2018 ATS/ERS/JRS/ALAT guideline on IPF diagnosis

- Acceptance of radiologic classification of IPF
- · Harmonisation of radiologic and histopathologic classification
- Role of MDT for final diagnosis strengthened in probable UIP pattern
- Renaissance of BAL- should be performed in all excepted HRCT definite UIP
- "IPF likely" subgroup

Clinical Practice Guideline\* An update of the 2011 Evidence Based Guideline Raghu G, et al. An official ATS/ERS/JRS/ALAT clinical practice guideline

Official ATS-ERS-JRS-ALAT

#### Promising novel therapies for IPF- clinical trials

- PBI-40501- small molecule
- PRM-1513-recombinant human
- Pamrevlumab- anti-CTGF
- · GLPG1690- autotaxin inhibitor
- BBT-877- autotaxin Inhibitor
- BG00011; STX-100- anti-integrin-ανβ6
- Pirfenidone plus nintedanib in combination (INJOURNEY)
  - Safety and tolerability profile similar to Phase III trials, slightly higher discontinuation rate
  - Short duration, no placebo controls No robust efficacy data
- · Pirfenidone plus sildenafil
- Nintedanib plus sildenafil

19

## **Tätigkeitsbericht**

November
Co-Creation Workshop 1

8. Nov. -9. Nov. 2019



#### Die Themen:

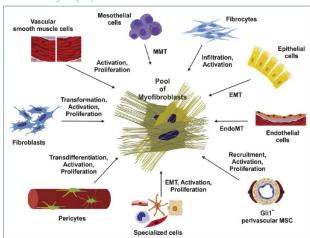
- 1. Öffnung des Forschungsprozesses durch die Einbindung unterschiedlicher NutzerInnen und Komplementärer Erfahrungen.
- 2. CONNECT möchte einen neuen Prozessetablieren, in dem interessierte Nutzerlnnen auf Augenhöhe in einen offenen Forschungsprozess involviert werden.

CONNECT stärkt die Wirkung medizinwissenschaftlicher Forschung, in dem das Erfahrungswissen von Nutzerlnnen frühzeitig in die Forschung eingebracht wird.

→ CONNECT trägt dazu bei, die Lücke zwischen Wissenschaft & Gesellschaft zu schließen.







## **Tätigkeitsbericht**

**November** 

**Co-Creation Workshop 1** 8. Nov. -9. Nov. 2019



#### Die Themen:

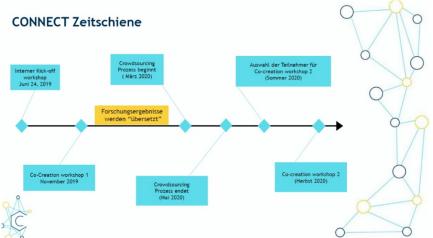
Welchen Kommunikationsmitteln und -maßnahmen können möglichst viele Menschen dabei unterstützen, sich Erkenntnisse der Fibroseforschung zu erschließen?

Entwicklung neuer (Fibrose-) Forschungsprojekte

## Öffnung des

**Forschungsprozesses** durch die Einbindung unterschiedlicher NutzerInnen und komplementärer Erfahrungen.





## **Tätigkeitsbericht**

#### **November**

#### **MEET & TWEET**

Wien Billrothaus - Gesellschaft der Ärzte



Die Ärztekammer von Wien und pro rare Austria luden ein zu Meet&tweet in Wien/Billrothhaus am 13. Nov 2019. Spannende Vorträge über seltene Krankheiten | Pulmologie | Immuntherapie. Das Lungenfibrose-Forum Österreich war mit einem Vortrag von Günther Wanke vertreten.

Das Thema lautete: Lungenfibrose - Diagnose, Therapie und (ungedeckte) Patientenbedürfnisse am Beispiel der IPF. Die Veranstaltung konnte live auf meetandtweet.at verfolgt werden.

Fragen konnten per Chat oder Twitter gestellt werden.



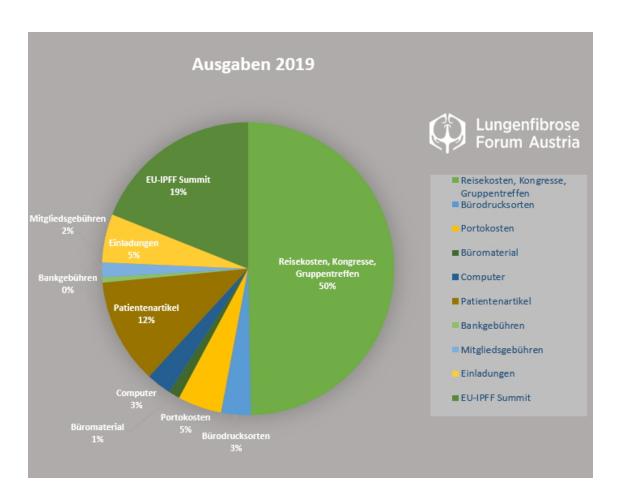
## Sponsoren Lungenfibrose Forum Austria 2019

Spenden und Förderungen welche zugunsten des Lungenfibrose Forum Austria einlangen, werden im Sinne der Transparenz und Offenheit gegenüber den Spendern und Mitgliedern hier veröffentlicht (Stand 31.12.2019).

## **EINNAHMEN** (Sponsoring & private Spenden)

| Boehringer | Roche  | Spenden | Summe   |
|------------|--------|---------|---------|
| 8.000€     | 3.000€ | 2.210€  | 13.210€ |

#### **AUSGABEN**



Wir bedanken uns bei allen Spenderinnen und Spendern, die das ganze Jahr über uns begleiten und uns mit Spenden unterstützen.

# Wo Betroffene zu Beteiligten werden ... Wir sind gerne für Sie da!



**PARTNERORGANISATIONEN** 







